


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Tejeskávé Kifli			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájással Uborkával			Erdei gyümölcsös limonádé Zsemle Vaniliás túrókrémrel			Cspikebogyós tea Graham kenyér Álomsonka krémrel Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 199.54 Kcal / 834.08 KJ			Energia: 312.08 Kcal / 1,304.49 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.83 g	5.84 g	2.17 g	7.22 g	1.68 g	0.86 g	8.17 g	6.68 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	36.34 g	8.19 g	0.93 g	38.58 g	8.39 g	0.07 g	54.36 g	19.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7		1,(6),(7),(10)			1,7,(12)			1,7			1,3,7					
Ebéd	Óvoda	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 KJ			Energia: 503.76 Kcal / 2,105.72 KJ			Energia: 470.15 Kcal / 1,965.23 KJ			Energia: 540.24 Kcal / 2,258.20 KJ			Energia: 655.98 Kcal / 2,742.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.87 g	21.34 g	6.08 g	17.15 g	18.27 g	4.49 g	15.70 g	11.89 g	2.88 g	22.08 g	23.51 g	5.96 g	21.77 g	28.88 g	4.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.45 g	11.49 g	2.22 g	66.94 g	8.00 g	1.19 g	74.32 g	13.00 g	2.85 g	59.07 g	3.01 g	2.77 g	75.86 g	8.00 g	3.27 g		
1,7		1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda	Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Kajszibarackos háromszög			Olasz felvágottas Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal			Rácsos túrós táska			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 207.01 Kcal / 865.30 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 239.13 Kcal / 999.56 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.82 g	4.56 g	5.91 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.84 g	9.25 g	7.71 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.62 g	0.00 g	0.98 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	30.05 g	0.00 g	1.60 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Ételtárgyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 2621583-4-13
 E-mail: 2024.07.11. 13:06:20 | QB - Élelem